

# 2016環縣健走「集點」遊 快樂、健康通通有

幸福家庭♥甜蜜攜手偕出遊 活力團體♥健康交流共邀遊

## 宜蘭縣環縣健走12站集點活動

### 活動說明

健康好站，參加環縣健走每完成1站(鄉鎮)，給予1張健康卡(10點)，累積2張為(30點)、累積3張為(60點)...以此累積，同1站健康卡不得重複計算。走越多站~兌換越多健康好禮! 讚喔!  
收集健康卡11張以下，請至各轄區衛生所兌換健康獎。

累積張數	可得點數	兌換內容
1張	10	第1張，好的開始!
2張	30	第2張，繼續加油!
3張	60	第3張，再接再勵!
4張	100	第4張，再1張就可兌換健康好禮喔!
5張	150	運動計數跳繩(1條)
6張	210	3M運動安全反光條(1條)
7張	280	防曬袖套(1雙)
8張	360	拉風運動背包(1個)
9張	450	運動臂帶(1個)
10張	550	保溫杯(1個)
11張	660	登山健走杖1支(限量500份)
12張	780	運動禮券500元(限量500份) (本禮券限第12站現場兌換)

### 活動時間

自105年1月9日-12月10日止，

健康獎內容兌換截至105年12月20日止，逾期視同放棄。

主辦單位(宜蘭縣政府衛生局)有更改兌換內容之權利。



宜蘭縣政府衛生局 關心您

<http://www.ilshb.gov.tw> 國民健康署運用於捐經費支應 廣告

